与那原町

社会資源マップ

令和2年6月作成

# 目　　次

地域の活動

お役立ち情報

○町内巡回バス運行表(令和１年10月1日現在)・・８

○シルバー生き活きライフサポート事業・・・・・１０

○元気アップ教室・その他介護予防事業・・・・・１１

○配食サービス事業所一覧・・・・・・・・・・・１２

○与那原町民の憩いの場・・・・・・・・・・・・１３

○各種相談機関一覧・・・・・・・・・・・・・・１５

○タクシー事業所一覧・・・・・・・・・・・・・１７

○町内のクリニック・病院・・・・・・・・・・・１８

○与那原町内　介護保険事業所一覧・・・・・・・１９

○地域ミニデイ実施状況・・１

○地域支えあい活動一覧・・３

○各区老人クラブ一覧・・・７

# 概　　要

**この社会資源マップ(高齢者分野)は、与那原町内で行われている活動・事業・サービスの情報をまとめたものです。『いつまでも安心して暮らせるまち』の実現を目的に作成しています。**

**【情報の更新について】**

**この冊子に掲載されている情報は、変更となる場合があります。**

**最新の情報については、与那原町社会福祉協議会、与那原町役場までお問い合わせください。**

**与那原町字上与那原16-2**

**与那原町役場仮庁舎内**

**与那原町社会福祉協議会　　ＴＥＬ：098‐945‐3016**

# 地域ミニデイ実施状況①

活動内容

○看護師による血圧測定・健康チェック

○健康運動指導士による健康体操

○ビデオ鑑賞・会食・カラオケ・レク・手工芸など

○近隣の保育園との交流会

○ピクニックや野外活動など

【地域ミニデイの目的】

高齢者の『生きがいづくり』『健康維持』

引きこもりを防ぐ『交流の場づくり』を目的

とし、社会参加の場としても機能しています。

※実施日や時間・場所は、活動内容等によって変更する場合があります。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 行政区 | 名称 | 実施日 | 時間 | 開催場所 |
| １ | 当　添 | 和の会 | 毎月第3木曜 | 午後1時30分～ | とぅしむらやー |
| ２ | 板良敷 | 百々の会 | 毎月第4水曜 | 午後1時30分～ | 板良敷区公民館 |
| ３ | 港 | 寿の会 | 毎月20日 | 午後1時～ | 港区コミュニティセンター |
| ４ | 江　口 | ひなぎく会 | 毎月第2木曜 | 午前10時～ | 江口区公民館 |
| ５ | 中　島 | さくらの会 | 毎月第3水曜 | 午前11時30分～ | 中島区集会所 |

# 地域ミニデイ実施状況②

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 行政区 | 名称 | 実施日 | 時間 | 開催場所 |
| ６ | 新　島 | 親川願寿会 | 毎月第３水曜 | 午前10時30分～ | 綱曳き資料館3階 |
| ７ | 森　下 | むいぬカジマヤー | 毎月第２水曜 | 午後1時～ | 森下区公民館 |
| ８ | 浜　田　 | ひまわり会 | 毎月第４木曜 | 午後1時～ | 浜田区公民館 |
| ９ | 与　原 | たんぽぽの会 | 毎月第3木曜 | 午後2時～ | 与原区公民館 |
| 10 | 大見武 | 大見武　大生会 | 毎月第３水曜 | 午前9時30分～ | 大見武集落センター |
| 11 | 上与那原 | がんじゅう会 | 奇数月20日 | 午後1時30分～ | 上与那原区公民館 |
| グラウンドゴルフ | 偶数月10日 | 午後1時30分～ | 与那古浜公園など |
| 12 | 県　営 | ミニデイ | 毎月第1金曜 | 午前10時～ | 集会所 |
| 13 | 東浜 | 東浜自治会 | 毎月第3木曜 | 午前10時30分～ | 東浜コミュニティセンター |

※実施日や時間・場所は、活動内容等によって変更する場合があります。

# 地域支え合い活動　　与那原東小学校区①

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 圏域 | 行政区 | 名称 | 実施主体 | 活動内容 | 頻度 | 場所 |
| 与那原東小 | 当添区 | 和の会ミニデイ | 当添区 | 健康体操血圧測定その他 | 月1回第３木曜日 | とぅしむらやー |
| 与那原東小 | 当添区 | 清掃活動 | 当添区 | 当添公園の清掃活動 |  | 地域内 |
| 与那原東小 | 板良敷区 | ゲートボール愛好会 | 板良敷区 | 健康づくり引きこもり予防 | 毎週火曜日 |  |
| 与那原東小 | 板良敷区 | 百々の会ミニデイ | 板良敷区 | 健康体操血圧測定 | 月1回第4水曜日 | 公民館 |
| 与那原東小 | 板良敷区 | パークゴルフ愛好会 | 板良敷区 | パークゴルフ |  |  |
| 与那原東小 | 板良敷区 | カラオケ愛好会 | 板良敷区 | カラオケ |  |  |
| 与那原東小 | 板良敷区 | 民踊愛好会 | 板良敷区 | 民踊 | 毎月第４木曜日 |  |
| 与那原東小 | 中島区 | 夜間パトロール | 中島区 | 区内の心配な世帯を対象に見回りを行う。 | 月4回 | 地域内 |
| 与那原東小 | 中島区 | ミニデイ | 中島区 | 健康体操血圧測定 | 月1回第3水曜日 | 中島区集会所 |

# 地域支え合い活動　　与那原東小学校区②

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 圏域 | 行政区 | 名称 | 実施主体 | 活動内容 | 頻度 | 場所 |
| 与那原東小 | 港区 | 踊り | 港区 | 踊り |  |  |
| 与那原東小 | 港区 | 三線サークル | 港区 | 三線 | 月4回毎週火・土 |  |
| 与那原東小 | 港区 | クラフト | ご近所 | 個人宅にてクラフト活動を行う。 | 月4回 |  |
| 与那原東小 | 港区 | 清掃活動 | 港区 | 港公園の清掃 |  |  |
| 与那原東小 | 港区 | ミニデイ | 港区 | 健康体操血圧測定 | 毎月20日 | 港区コミュニティーセンター |
| 与那原東小 | 江口区 | ひなぎく会ミニデイ | 江口区 | 健康体操血圧測定 | 第２木曜日 | 公民館 |
| 与那原東小 | 江口区 | 民踊愛好会 | 江口区 | 民踊 | 毎週水曜日10:00～12:00 |  |
| 与那原東小 | 江口区 | カラオケ愛好会 | 江口区 | カラオケ | 毎週火曜日13:00～16:00 |  |
| 与那原東小 | 江口区 | 夜間パトロール | 江口区 | 見周りパトロール | 毎週木曜日 | 地域内 |
| 与那原東小 | 江口区 | 地域交流会 | 江口区ミニデイ |  | 毎年11月 |  |
| 与那原東小 | 県営団地 | ミニデイ | 県営団地自治会 | 健康体操血圧測定 | 第１週目金曜日 | 集会所 |
| 与那原東小 | 県営団地 | 県営江口団地しまうたしらさぎ会 | 三線サークル | 三線 | 毎週火曜・金曜 |  |

# 地域支え合い活動　　与那原小学校区

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 圏域 | 行政区 | 名称 | 実施主体 | 活動内容 | 頻度 | 場所 |
| 与那原小 | 新島区 | 親川願寿会ミニデイ | 新島区 | 健康体操血圧測定 | 第３水曜日 | 綱引き資料館３階 |
| 与那原小 | 森下区 | むいぬかじまやーミニデイ | 森下区 | 健康体操血圧測定 | 第２水曜日 | 公民館 |
| 与那原小 | 森下区 | グラウンドゴルフ同好会 | 森下区 | グランドゴルフ | 毎週土曜日16:00～18:00 |  |
| 与那原小 | 浜田区 | ひまわり会ミニデイ | 浜田区 | 健康体操血圧測定 | 第４週木曜日 | 公民館 |
| 与那原小 | 与原区 | 民踊サークルあかぎの会 | 与原区老人クラブ | 民踊 | 毎週水曜日 |  |
| 与那原小 | 与原区 | グラウンドゴルフ | 与原区老人クラブ | グランドゴルフ |  |  |
| 与那原小 | 与原区 | たんぽぽの会ミニデイ | 与原区 | 健康体操血圧測定 | 第３木曜日 | 公民館 |
| 与那原小 | 大見武区 | 大生会ミニデイ | 大見武区 | 健康体操血圧測定 | 第３水曜日 | 大見武集落センター |
| 与那原小 | 上与那原区 | 健和会ミニデイ | 上与那原区 | 健康体操血圧測定 |  | 公民館 |

# 地域支え合い活動　　与那原小学校・与那原東小学校区

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 圏域 | 行政区 | 名称 | 実施主体 | 活動内容 | 頻度 | 場所 |
| 与那原小与那原東小 | 東浜区 | ゆいの会ミニデイ | 東浜区 | 健康体操血圧測定 | 第３木曜日 | 東浜コミュニティーセンター |
| 与那原小与那原東小 | 東浜区 | フラダンスサークル | 東浜区 | フラダンス |  |  |

# 各字老人クラブ一覧

老人クラブとは

概ね60歳以上の方を対象に、地域で様々な活動を行う高齢者の自主組織です。これまで培ってきた経験や知識を活かして活動に取り組み、明るい地域づくりに貢献しています。

入会希望者は、与那原町老人クラブ連合会(社協事務局)へ、申し込みください。

老人クラブの主な事業

○研修会・講習会・社会視察研修等

○老人福祉増進のための調査研究及び陳情請願

○所属クラブの育成指導

○各種団体との連絡調整

○その他必要な事項

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 行政区 | 名称 |  | 行政区 | 名称 |
| １ | 当添 | 若松会 | ７ | 森下 | 若森会 |
| ２ | 板良敷 | 長寿会 | ８ | 浜田 | 浜松会 |
| ３ | 港 | 福寿会 | ９ | 与原 | 愛老会 |
| ４ | 江口 | 健友会 | １０ | 大見武 | 大生会 |
| ５ | 中島 | 楽寿会 | １１ | 上与那原 | 健和会 |
| ６ | 新島 | 寿会 | １２ | 東浜 | ゆいの会 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| バス停番号 | バス停 | バス停町内巡回バス運行表(西まわり) 令和２年６月1日現在(西まわり) | 到着時間 |  |  | バス停番号 | バス停 | バス停(西まわり) | 到着時間 |
| １便 | ２便 | ３便 | １便 | ２便 | ３便 |
| １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 8:40 | 9:50 | 11:00 | １８ | Ａ | 大里入り口バス停 | 9:35 | 10:45 | 11:55 |
| ２ | Ａ | 軽便駅舎 | 8:42 | 9:52 | 11:02 | １９ | Ｂ | サンエー嶺井店 | 9:38 | 10:48 | 11:58 |
| ３ | Ａ | 新島区事務所 | 8:44 | 9:54 | 11:04 | ２０ | Ａ | 上与那原区公民館 | 9:41 | 10:51 | 12:01 |
| ４ | Ａ | 須利原団地 | 8:49 | 9:59 | 11:09 | ２１ | Ａ | ひざし | 9:43 | 10:53 | 12:03 |
| ５ | Ａ | 大見武集落センター | 8;51 | 10:01 | 11:11 | １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 9:45 | 10:55 | 12:05 |
| ６ | Ａ | 大見武区三班掲示板 | 8:53 | 10:03 | 11:13 |  |  |  |  |  |  |
| ７ | Ａ | 与那原中央病院 | 8:58 | 10:08 | 11:18 |  |  |  |  |  |  |
| ８ | Ａ | 浜田区公民館 | 9:02 | 10:12 | 11:22 |  |  |  | **＊午前の便** |  |  |
| ９ | Ａ | 与原区民館 | 9:05 | 10:15 | 11:25 |  |  |  |  |  |  |
| １０ | Ｂ | サンエーＶ２１ | 9:08 | 10:18 | 11:28 |  |  |  |  |  |  |
| １１ | Ａ | かねひで与那原市場 | 9:10 | 10:20 | 11:30 |  |  |  |  |  |  |
| １２ | Ａ | ながみね内科 | 9:12 | 10:22 | 11:32 |  |  |  |  |  |  |
| １３ | Ａ | 東浜コミュニティーセンター | 9:15 | 10:25 | 11:35 |  |  | 「与那原町役場(観光交流施設)」と「マリンプラザあがり浜」で乗り換えできます。 |  |  |  |
| １４ | Ｂ | マリンプラザあがり浜 | 9:24 | 10:34 | 11:44 |  |  |  |  |  |  |
| １５ | Ａ | 与原バス停 | 9:27 | 10:37 | 11:47 |  |  |  |  |  |  |
| １６ | Ａ | 与那原町コミュニティー | 9:30 | 10:40 | 11:50 |  |  |  |  |  |  |
| １７ | Ｂ | 中村内科クリニック | 9:34 | 10:44 | 11:54 |  |  |  |  |  |  |
| ＡはポスターＢは看板 |  |  |  | ※平日のみの運行です　　　　　　　　　※時間にゆとりを持って、バス停でお待ちください。※今後、変更となることもあります。　　※上記時間は、込み具合により遅れることもあります。※ご利用する際には役場福祉課(９４５－１５２５)で申請が必要となります。 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| バス停番号 | バス停 | バス停町内巡回バス運行表(西まわり) 令和２年６月1日現在(西まわり) | 到着時間 |  |  | バス停番号 | バス停 | バス停(西まわり) | 到着時間 |
| １便 | ２便 | ３便 | １便 | ２便 | ３便 |
| １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 13:15 | 14:25 | 15:35 | １８ | Ａ | 大里入り口バス停 | 14:10 | 15:20 | 16:30 |
| ２ | Ａ | 軽便駅舎 | 13:17 | 14:27 | 15:37 | １９ | Ｂ | サンエー嶺井店 | 14:13 | 15:23 | 16:33 |
| ３ | Ａ | 新島区事務所 | 13:19 | 14:29 | 15:39 | ２０ | Ａ | 上与那原区公民館 | 14:16 | 15:26 | 16:36 |
| ４ | Ａ | 須利原団地 | 13:24 | 14:34 | 15:44 | ２１ | Ａ | ひざし | 14:18 | 15:28 | 16:38 |
| ５ | Ａ | 大見武集落センター | 13:26 | 14:36 | 15:46 | １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 14:20 | 15:30 | 16:40 |
| ６ | Ａ | 大見武区三班掲示板 | 13:28 | 14:38 | 15:48 |  |  |  |  |  |  |
| ７ | Ａ | 与那原中央病院 | 13:33 | 14:43 | 15:53 |  |  |  | ＊午後の便 |  |  |
| ８ | Ａ | 浜田区公民館 | 13:37 | 14:47 | 15:57 |  |  |  |  |  |  |
| ９ | Ａ | 与原区民館 | 13:40 | 14:50 | 16:00 |  |  |  |  |  |  |
| １０ | Ｂ | サンエーＶ２１ | 13:43 | 14:53 | 16:03 |  |  |  |  |  |  |
| １１ | Ａ | かねひで与那原市場 | 13:45 | 14:55 | 16:05 |  |  |  |  |  |  |
| １２ | Ａ | ながみね内科 | 13:47 | 14:57 | 16:07 |  |  |  |  |  |  |
| １３ | Ａ | 東浜コミュニティーセンター | 13:50 | 15:00 | 16:10 |  |  | 「与那原町役場(観光交流施設)」と「マリンプラザあがり浜」で乗り換えできます。 |  |  |  |
| １４ | Ｂ | マリンプラザあがり浜 | 13:59 | 15:09 | 16:19 |  |  |  |  |  |  |
| １５ | Ａ | 与原バス停 | 14:02 | 15:12 | 16:22 |  |  |  |  |  |  |
| １６ | Ａ | 与那原町コミュニティー | 14:05 | 15:15 | 16:25 |  |  |  |  |  |  |
| １７ | Ｂ | 中村内科クリニック | 14:09 | 15:19 | 16:29 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| バス停番号 | バス停 | バス停(東まわり) | 到着時間 |  | バス停番号 | バス停 | バス停**町内巡回バス運行表(東まわり)　令和２年６月1日現在**(東まわり) | 到着時間 |
| １便 | ２便 | ３便 | １便 | ２便 | ３便 |
| １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 8:40 | 9:50 | 11:00 | 18 | Ｂ | ＪＡファーマーズ | 9:29 | 10:39 | 11:49 |
| 2 | Ａ | ふれあいサロン | 8:42 | 9:52 | 11:02 | 19‐1 | Ｂ | なかだ内科クリニック | 9:31 | 10:41 | 11:51 |
| 3 | Ａ | 旧仲嶺商店(港区) | 8:44 | 9:54 | 11:04 | 19‐2 | B | よなみね眼科 | 9:32 | 10:42 | 11:52 |
| 4 | Ｂ | ふとん巻きのジロー | 8:46 | 9:56 | 11:06 | 20 | Ａ | コロニー児童デイサービス | 9:35 | 10:45 | 11:55 |
| 5 | Ａ | 海風児童館 | 8:49 | 9:59 | 11:09 | 2 | Ａ | ふれあいサロン② | 9:37 | 10:47 | 11:57 |
| 6 | Ａ | まぁる学童風 | 8:50 | 10:00 | 11:10 | 21 | Ａ | 阿知利団地 | 9:39 | 10:49 | 12:59 |
| 7 | Ｂ | サンエー板良敷店 | 8;53 | 10:03 | 11:13 | 22 | Ａ | 県営団地 | 9:41 | 10:51 | 12:01 |
| 8 | Ａ | 県営第二団地 | 8:58 | 10:08 | 11:18 | 23 | A | ひざし | 9:43 | 10:53 | 12:03 |
| 9 | Ａ | 当添公園 | 9:00 | 10:10 | 11:20 | １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 9:45 | 10:55 | 12:05 |
| 10 | Ｂ | ビック | 9:04 | 10:14 | 11:24 |  |  | **＊午前の便** |  |  |  |
| 11 | Ａ | 当添バス停 | 9:06 | 10:16 | 11:26 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Ａ | 南板良敷バス停 | 9:07 | 10:17 | 11:27 |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Ａ | 板良敷バス停 | 9:09 | 10:19 | 11:29 |  |  | 「与那原町役場(観光交流施設)」と「マリンプラザあがり浜」で乗り換えできます。 |  |  |  |
| 14 | Ｂ | 丸大与那原東店 | 9:13 | 10:23 | 11:33 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Ａ | 江口団地 | 9:15 | 10:25 | 11:35 |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Ａ | ファミリーマート | 9:17 | 10:27 | 11:37 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Ｂ | マリンプラザあがり浜 | 9:25 | 10:35 | 11:45 |  |  |  |  |  |  |

※平日のみの運行です　　　　　　　　　※時間にゆとりを持って、バス停でお待ちください。

※今後、変更となることもあります。　　※上記時間は、込み具合により遅れることもあります。

※ご利用する際には役場福祉課(９４５－１５２５)で申請が必要となります。

Ａはポスター

Ｂは看板

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| バス停番号 | バス停 | バス停(東まわり) | 到着時間 |  | バス停番号 | バス停 | バス停(東まわり) | 到着時間 |
| １便 | ２便 | ３便 | １便 | ２便 | ３便 |
| １ | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 13:15 | 14:25 | 15:35 | 18 | Ｂ | ＪＡファーマーズ | 14:04 | 15:14 | 16:24 |
| 2 | Ａ | ふれあいサロン | 13:17 | 14:27 | 15:37 | 19‐1 | Ｂ | なかだ内科クリニック | 14:06 | 15:16 | 16:26 |
| 3 | Ａ | 旧仲嶺商店(港区) | 13:19 | 14:29 | 15:39 | 19‐1 | B | よなみね眼科 | 14:07 | 15:17 | 16:27 |
| 4 | Ｂ | ふとん巻きのジロー | 13:21 | 14:31 | 15:41 | 20 | Ａ | コロニー児童デイサービス | 14:10 | 15:20 | 16:30 |
| 5 | Ａ | 海風児童館 | 13:24 | 14:34 | 15:44 | 2 | Ａ | ふれあいサロン② | 14:12 | 15:22 | 16:32 |
| 6 | Ａ | まぁる学童風 | 13:25 | 14:35 | 15:45 | 21 | Ａ | 阿知利団地 | 14:14 | 15:24 | 16:34 |
| 7 | Ｂ | サンエー板良敷店 | 13:28 | 14:38 | 15:48 | 22 | Ａ | 県営団地 | 14:16 | 15:26 | 16:36 |
| 8 | Ａ | 県営第二団地 | 13:33 | 14:43 | 15:53 | 23 | A | ひざし | 14:18 | 15:28 | 16:38 |
| 9 | Ａ | 当添公園 | 13:35 | 14:45 | 15:55 | 1 | Ａ | 与那原町役場(観光交流施設) | 14:20 | 15:30 | 16:40 |
| 10 | Ｂ | ビック | 13:39 | 14:49 | 15:59 |  |  | **＊午後の便** |  |  |  |
| 11 | Ａ | 当添バス停 | 13:41 | 14:51 | 16:01 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Ａ | 南板良敷バス停 | 13:42 | 14:52 | 16:02 |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Ａ | 板良敷バス停 | 13:44 | 14:54 | 16:04 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Ｂ | 丸大与那原東店 | 13:48 | 14:58 | 16:08 |  |  | 「与那原町役場(観光交流施設)」と「マリンプラザあがり浜」で乗り換えできます。 |  |  |  |
| 15 | Ａ | 江口団地 | 13:50 | 15:00 | 16:10 |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Ａ | ファミリーマート | 13:52 | 15:02 | 16:12 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Ｂ | マリンプラザあがり浜 | 14:00 | 15:10 | 16:20 |  |  |  |  |  |  |

**町内巡回バス運行表(東まわり)　令和２年６月1日現在**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | ご依頼からの流れ |  |



# シルバー生き活きライフサポート事業

**シルバー生き活きライフサポート事業とは**？

　与那原町社会福祉協議会が実施主体となり日常生活上なんらかの支援が必要な方に買い物・外出・病院の付き添い・草取り・草刈り等の活動を行います。

　町民同士の支え合いに賛同する方々が、支援を必要とする日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いします。

**サポートをご利用になるには**

　おねがい会員(依頼会員)に登録する必要があります。まずは与那原町社会福祉協議会までご相談ください！！

**おまかせ会員(活動をする会員)も募集中です！**

　あなたの得意なことを活かしてみませんか？

ご連絡お待ちしております。

(おおむね65歳以上の方が対象になります)

**利用料金**

・1時間あたり600円(500円支援もあり)

　**内容**

・外出支援(買い物・通院など　＊同行が条件)

・草刈り・庭の手入れなど(畑は不可)

・部屋の掃除・片づけ

・その他、社協が認める支援内容

【お問い合わせ】与那原町社会福祉協議会

シルバー生き活きライフサポート事業

ＴＥＬ　０９８－９４５－３０１６

# 与那原町介護予防事業　元気アップ教室スケジュール

毎週各区・自治会の公民館、与那原町コミュニティセンターで開催中！

専門トレーナーの指導で、無理のない効果的なストレッチ等が体験できます。

近所の方々や友人もお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

※年末年始・祝祭日の開催はありません。

|  |  |
| --- | --- |
|  | 曜　日 |
| 時間 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| 午前１０～１２時 | 当添区(とぅしむらやー)与原区(与原区公民館) | 港区(港区コミュニティセンター)新島区(綱曳資料館)大見武区(大見武集落センター) | 江口区(江口区公民館) | 板良敷区(板良敷区公民館)与那原町コミュニティセンター |
| 午後１４～１６時 | 上与那原区(上与那原区公民館) |  | 森下区(森下区公民館)浜田区(浜田区公民館) | 東浜区(東浜地区コミュニティセンター) |

※各区・自治会でのイベント等で、元気アップ教室が休みになることがあります。

○参加希望者は、役場福祉課(９４５－１５２５)へお問い合わせください。

○参加の際には、動きやすい服装で、各自水分補給ができるものをご持参ください。

# 民間配食サービス一覧

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 名称 | 連絡先 | 配達日 | 内容 |
| １ | 社会福祉法人南島会与那原日の出園 | ９４６－５１３８ | 365日 | 普通食：525円(１食) | 昼食のみ、夜食のみも可。普通食・減塩食・ミキサー食なども対応可。 |
| 制限食：577円(１食) |
| ２ | 東雲の丘 | ９４６－２０５１ | 365日 | 普通食 朝:470円 昼:600円 夜600円 | ふつう食・きざみ食・超きざみ食流動食・治療食も対応可。 |
| 希望食・特別食利用だと別途100円加算 |
| ３ | わだや健康弁当宅配サービス | ９９２－６２５５ | 月～土祝日は休 | 普通・健康・透析食:720円 | 昼・夕のみの配達指定は可ご飯は白米・玄米・アチビー・お粥などきざみ食やおかずのみもあり。 |
| 低タンパク食:870円 |
| ４ | コープおきなわ | 0800‐200‐8300 | 月～金 | １週間単位5食で3225円(1食あたり645円) | ご飯つき・おかずのみも有り。非組合員は1000円の出資金が必要。※注文は１週間単位でのみ |
| ５ | ヨシケイ沖縄 | 0120‐29‐6262 | 月～金 | 複数コース(シニア・ダイエットメニューなど) | 高齢者向け宅配サービス有り。調理済みの冷凍おかずのみの販売※注文は１週間単位でのみ |

# 与那原町の憩いの場

与那原町ふれあいサロン

与那原町ふれあいサロンは、与那原町内において住民が主体となり、気軽にご近所づきあいの輪を広げ、安心して暮らせるコミュニティづくりを推進する居場所づくり活動をすすめることを目的としています。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 体操 | カラオケデー | 保健師相談日 | ゆくりカフェ |
| 日時 | 毎週火曜日【11:00～11:45】 | 毎週水曜日【12:30～15:30】 | 第2・第4火曜日【14:00～15:00】 | 第3木曜日【13:30～15:00】 |
| 内容 | **ＤＶＤを見ながら****ストレッチ・関節運動****有酸素運動を行う。** | 参加者と交代ずつ**歌いたい曲を歌う。** | 血圧測定**健康相談** | 高齢者対象の**相談窓口** |
| 対象者 | 与那原町在住の方 |
| 自己負担 | 無料(コーヒーは１杯10円) |
| 開所日時 | 月曜日～金曜日　　10:00～16:00　　(休所日：　土・日・祝祭日)折り紙教室やクッキング(女性限定)その他クラフトやビーズ細工を不定期で開催しております。詳細は毎月発行されるサロンだよりで確認してください(^O^)／お問い合わせは与那原町ふれあいサロンまで！ |

与那原町ふれあいサロン ＴＥＬ：945-9663



**与那原町**

**ゆくりカフェ**



お好きな時間に

フラっとお立ち寄り

ください(^O^)／

専門員によるミニ講話も行う予定です。

問い合わせ：与那原町包括支援センター

連絡先：０９８－９４５－１５２５

認知症予防の相談や

家族の方のみの相談もできます。

日時：毎月第３木曜日

13:30～15:00

場所：与那原町ふれあいサロン

料金：無料

※コーヒーを飲みたい方は

一杯10円で販売しております。

認知症の方や、その家族、認知症予防に関心のある方のためのカフェです。

悩みごとの相談や、ホッとできるひとときが過ごせます。

『認知症やサービスについて聞いてみたい』という方でも、お気軽にお越しください。

# 各相談機関一覧表①

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種別 | 相談内容 | 名称 | 日時 | 連絡先 |
| 1 | 法律相談 | 法律に関することを弁護士が相談を行います。※予約制となります | 与那原町無料法律相談 | 奇数月第1・第3金曜日 | 098-945-2201※町役場総務課 |
| 偶数月第3金曜日 |
| 2 | 健康相談 | 血圧測定や、健康に関することを保健師が法律に関する相談を行います。 | 地域ミニデイ | 本冊子3ページ・4ページを参照してください |  |
| 3 | 子どもの養育相談 | 子どもの日常生活・発達発育や言葉の遅れ・心身障害相談を行います。 | 与那原町健康保険課 | 月～金午前8:30～12:00午後13:00～17:15 | 098-945-6633 |
| 4 | 子どもの教育相談 | 学校教育・子どもの非行など教育に関すること | 与那原町教育委員会 | 月～金午前8:30～12:00午後13:00～17:15 | 098-945-2361 |
| 5 | 障がい者に関する相談 | 福祉に関すること職探しに関することなど。 | 与那原町福祉課 | 月～金午前8:30～12:00午後13:00～17:15 | 098-945-1525 |
| 6 | 在宅介護に関する相談 | 在宅介護関連のことを社会福祉士・保健師が法律に関する相談を行います。 | 与那原町地域包括支援センター | 月～金午前8:30～12:00午後13:00～17:15 | 098-945-1525 |
| 7 | 福祉総合相談 | 福祉全般 | 与那原町社会福祉協議会 | 月～金午前8:30～12:00午後13:00～17:15 | 098-945-3016 |

# 各相談機関一覧表②

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 種別 | 相談内容 | 名称 | 日時 | 連絡先 |
| 8 | 精神保健相談 | 心の悩み・心配事人生の悩み・自殺を考えるなど | こころの電話相談 | 月・火・木・金 | 098-888-1450 |
| 9 | 沖縄いのちの電話 | 毎日午前10時～午後11時 | 098-888-4343 |
| 10 | 酒害相談 | 酒害相談 | 南部福祉保健所 | 毎月第3木曜日14:00～16:00※要予約 | 098-851-3458 |
| 11 | 消費生活相談 | 架空請求・高額な商品を買わされた　など | 消費生活相談窓口 | 金曜日10:00～12:0013:00～16:00 | 098-889-3217 |
| 12 | 悪徳商法に関する相談 | 県警察生活保安課 | 月～金9:30～18:15 | 098-861-9110 |
| 13 | 住宅相談 | 住宅確保要配慮者への円滑な入居の促進、支援措置住宅情報の提供など行います | 沖縄県居住支援協議会 | 平日9:00～17:00※休業日土日・祝日・年末年始 | 098-917-2433 |
| 14 | ＤＶ相談 | ＤＶについての相談 | 南部配偶者暴力相談支援センター | 月～金曜日8:30～17:15 | 098-889-6364 |

# タクシー事業所一覧

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 名称 | 住所 | 連絡先 |
| １ | ペンギンタクシー | 東浜94-2 | 962-9494 |
| ２ | 平和タクシー | 板良敷1365-2 | 946-3125 |
| ３ | かりゆしタクシー | 上与那原362-1 | 945-3719 |
| ４ | 与那原交通 無線配車センター | 与那原5-5 | 945-1313 |

介護タクシー事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 名称 | 住所 | 連絡先 |
| 1 | 介護タクシー　あすなろ | 板良敷4-15 | 944-0450 |
| 2 | 介護タクシー　りおん | 板良敷1392-2 | 945-2768 |

# 町内のクリニック・病院

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 名称 | 住所 | 連絡先 | 診療科目 | 休診日 |
| 1 | 与那原中央病院 | 与那原町字与那原2905 | 945-8101 | 内科・外科眼科・肛門科整形外科泌尿器科皮膚科・歯科口腔外科 | 内科：　木曜・土曜の午後外科：　火曜・木曜・土曜の午後眼科：　水曜日　[木曜・土曜は午後]肛門科：　火曜・木曜・土曜の午後皮膚科：　月曜・火曜・木曜・土曜整形外科：　午後休診、金曜のみ予約泌尿器科：　月水金のみ午後に予約可口腔外科・歯科：　水曜日 |
| 2 | なかだ内科クリニック | 与那原町字東浜93-3 | 944-2211 | 内科循環器内科 | 水曜日の午後土曜日の午後日曜・祝祭日 |
| ３ | 中村内科クリニック | 与那原町字与那原3068－1 | 945-2587 | 内科 | 水曜日の午後土曜日の午後日曜・祝祭日 |
| ４ | 与那原中央歯科 | 与那原町字与那原77上原ビル２Ｆ | 945-5588 | 歯周病治療予防歯科口腔外科 | 木曜日日曜日祝祭日 |
| ５ | マリンタウン東浜総合歯科 | 与那原町字東浜80-3 | 871-9933 | 一般歯科矯正歯科インプラントなど | 日曜日火曜日 |
| ６ | 東浜アクア歯科 | 与那原町字東浜99-7 | 945-1182 | 一般歯科矯正歯科など | 正月お盆ＧＷ |
| ７ | アイデンタルクリニック | 与那原町字東浜80－3 | 944-4007 | 歯科小児歯科歯科口腔外科 | 水曜日日曜日祝祭日 |

# 与那原町内　介護保険事業所一覧

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 与那原日の出園指定居宅介護支援事業所 | 与那原町字与那原3782-1 | ９４６－４７６４ |
| ２ | 居宅介護支援センターうりずん | 与那原町字板良敷1281-1 | ８７１－９４３３ |
| ３ | 与那原在宅ケアセンター居宅介護支援事業所 | 与那原町字与那原1792-1 | ９４５－８４１５ |
| ４ | 居宅介護支援サービスふくよか | 与那原町字与那原431番地 | ９４４－２１３９ |
| ５ | ケアネットひかり | 与那原町字与那原1145－2 | ９４６－０３９５ |
| ６ | とことん | 与那原町字板良敷１６１－１ | ８７１－９００９ |
| ７ | ほがらか居宅介護支援事業所 | 与那原町字与那原1118奥浜アパート101 | ８８２－８０８２ |

○通所リハビリテーション(デイケア)事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 介護老人施設うりずん | 与那原町字板良敷1281-1 | ９４４－７０００ |
| ２ | さらばんじぃ | 与那原町字与那原3678 | ９４４－７４０５ |
| ３ | のはら整形外科 | 与那原町字与那原341-2 | ９４６－１０１０ |

○訪問介護(ヘルパーステーション)事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 訪問介護ステーションうりずん | 与那原町字板良敷1281-1 | ８７１－９５５５ |
| ２ | 琉球ライフヘルパーステーション | 与那原町字与那原70　峰アパート102 | ９８８－１９３３ |
| ３ | ヘルパーステーションひまわり | 与那原町字東浜78-5ディアフラッツ東浜105号 | ９４３－７８１７ |

○短期入所生活介護(ショートステイ)事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 介護老人福祉施設与那原日の出園 | 与那原町字与那原3782-1 | ９４６－５１３８ |

○短期入所療養介護(ショートステイ)事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 介護老人保健施設うりずん | 与那原町字板良敷1281-1 | ９４４－７０００ |

○介護老人福祉施設

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名称 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 介護老人福祉施設与那原日の出園 | 与那原町字与那原3782-1 | ９４６－５１３８ |

○通所介護(デイサービス)事業所

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 事業所名 | 住所 | 電話番号 |
| １ | 通所介護　うりずん | 与那原町字板良敷1281-1 | ９４４－７０００ |
| ２ | 通所介護サービスふくよか | 与那原町字与那原431 | ９４４－２１３９ |
| ３ | 与那原日の出園デイサービスセンター | 与那原町字与那原3585 | ９４６－５１３４ |
| ４ | デイサービスセンターほがらか | 与那原町字与那原3782-1 | ９４５－０５５６ |
| ５ | デイサービスセンター東浜 | 与那原町字与那原1122ほがらか苑与原１Ｆ | ９４６－９４１５ |
| ６ | デイサービスほがらか　おおみたけ | 与那原町字与那原2916-1 | ９８８－６５５５ |
| ７ | しらゆりの園デイサービスうえよなばる | 与那原町字上与那原464 | ９４６－４５０６ |
| ８ | 認知症通所介護事業所とことん | 与那原町字上与那原431-5 | ９１７－２９６３ |