



介護予防の知識を身につけ、

介護予防活動に参加したい方を募集しています。

与那原町社会福祉協議会では「安心して暮らせるまち与那原」の実現に向け、介護予防活動の担い手を増やすとともに、介護予防の普及・啓発を目的として介護予防サポーター養成講座を開催いたします。

申込締切日　令和3年3月12日(金)



【日時】令和3年3月19日(金)

　　　　13:30~15:30(受付13:15〜)

【場所】コミュニティセンター２階　集会室

【対象】町内在住で介護予防の知識を学び、サポーターとして登録し、活動に参加できる方

✿定員１５名　✿参加費　無料

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 内容 | 講師 |
| 13:30∼13:40 | 10分 | 主催者あいさつ | 与那原町社会福祉協議会会長　**伊禮　清一** |
| 13:40∼14:40 | 60分 | 体力測定を通じて自分の体の状態を知ろう！ | 与那原町地域包括支援センター機能訓練指導員高良和信　氏 |
| 14:40∼14:50 | 10分 | 休憩 |
| 14:50∼15:20 | 30分 | 転倒予防の基礎知識 |
| 15:20∼15:30 | 10分 | 終わりに | 与那原町社会福祉協議会津波古　充秀 |

**※当日は体力測定があるので、動きやすい服装でご参加ください**

【お申し込みの方は裏面をご確認ください】

【お申込み・お問い合わせ】

与那原町社会福祉協議会　与那原町字上与那原16-2　与那原町役場仮庁舎１階内

TEL：945-3016　 FAX：946-7970

メール：yo-shakyo@leaf.ocn.ne.jp

H　P：https://yonabarushakyo.com

与那原町社会福祉協議会　行

ＦＡＸ番号　９４６－７９７０

介護予防サポーター養成講座

参加申込書

(令和３年３月１９日(金)開催)

|  |  |
| --- | --- |
| ふりがな |  |
| 氏名・年齢 | (　　　　歳) |
| ご住所 |  |
| 連絡先 |  |

参加申し込み締切日

令和３年３月１２日(金)まで

※ご提供いただいた個人情報は本講座以外に利用いたしません。